

UZ PRAVU TERAPIJU, SVI SE MOŽEMO NADATI BOLJITKU VODIČ O TOME KAKO SA SVOJIM LEKAROM RAZGOVARATI O ONOME ŠTO JE VAMA NAJVAŽNIJE

HIV se promenio. Razgovor o Vašim individualnim potrebama s vašim timom za terapiju HIV-a pomoći će im da vam preporuče najbolje opcije za vas. To može biti nešto jednostavno, od promene doba dana u kojem uzimate lek do istraživanja različitih opcija lečenja.

Vaša terapija za HIV trebala bi najbolje odgovarati Vama kao pojedincu. Razmislite kako se Vaše lečenje uklapa u Vaš život i želite li istražiti alternativne opcije lečenja HIV-a koje bi bolje odgovarale Vašim potrebama.

Ako odlučite sa svojim lekarom razgovarati o promeni terapije za HIV, znajte da niste sami:

56 % (N = 2 389)

osoba koje žive s HIV-om izjavilo je da nisu potpuno zadovoljne svojim lekovima za HIV.¹

RAZGOVOR MOŽE BITI ZNAČAJAN POMAK

Učestvovanje u donošenju odluka o Vašem lečenju može biti vrlo korisno.

Veća je verovatnoća da ćete se osećati zadovoljno svojom terapijom i da ćete bolje razumeti kako Vam antiretrovirusna terapija (ART) može koristiti.²

Angažman zdravstvenih radnika povezan je sa poboljšanim zadovoljstvom lečenja³

Visok angažman
(716/813)

88 %

Nizak angažman
(340/756)

47 %

0 Zadovoljstvo terapijom (%) 100

Popunite upitnik u nastavku kako biste se pripremili za razgovor sa svojim timom za terapiju HIV-a. **Koliko se Vaša trenutna terapija za HIV uklapa u Vaš život?**

☐ Nimalo ☐ Donekle ☐ Vrlo

Koliko ste sigurni u svoje znanje o svim opcijama lečenja koje su Vam dostupne?

☐ Nimalo ☐ Malo sam čitao/čitala ☐ Redovno pratim novosti o svim novim terapijama

Želim saznati više...

☐ o različitim vrstama i oblicima lečenja koji su mi dostupni ☐ o tome kako promeniti terapiju bez smanjenja njene delotvornosti ☐ o uzimanju manje tableta u terapiji



Ne zaboravite, Vaš je glas važan. Vi ste stručnjak za ono što mislite o svojem lečenju. Otvorenost i deljenje iskustva i želja sa svojim lekarom dobar su način da otkrijete opcije lečenja koje upotpunjuju Vaš život.

Pogledajte savete o pokretanju tog razgovora na sedećoj stranici.

Referencije:

1. de los Rios P, Okoli C, Young B, et al. Treatment aspirations and attitudes towards innovative medications among people living with HIV in 25 countries. *Popul Med.* 2020;2:23.
2. Chen WT, Wantland D, Reid P, et al. Engagement with health care providers affects self-efficacy, self-esteem, medication adherence and quality of life in people living with HIV. *J AIDS Clin Res.* 2013;4(11):256. 3. Okoli C, Brough G, Allan B, et al. Putting the heart back into HAART: Greater HCP-Patient engagement is associated with better health outcomes among persons living with HIV (PLHIV) on treatment. Presented at the 23rd International AIDS Conference, July 6-10, 2020.



Dok razmatrate svoj put u lečenju HIV-a, nije važno samo razmisliti o svojoj trenutnoj terapiji nego i predvideti svoje potrebe i želje za budućnost.

Odaberite obeležja za koja smatrate da su važna za bilo koju terapiju za HIV koju biste mogli razmotriti.

ŽELEO/ŽELELA BIH DA MOJA TERAPIJA ZA HIV (OZNAČITE SVE ŠTO VAM JE VAŽNO):

- | | |
|--|--|
| ☐ bolje odgovara mom životu i rasporedu | ☐ bude bolja za moje dugoročno zdravlje |
| ☐ smanji uticaj na druge lekove koje uzimam | ☐ bude diskretna i omogući mi da podelim informacije o svom zdravstvenom stanju pod svojim uslovima |
| ☐ ima manje nuspojava | ☐ bude jednostavnija i lakša za uzimanje |

Šta biste još želeli od terapije za HIV?

SAVETI ZA USPEŠAN RAZGOVOR SA LEKAROM

U nastavku pogledajte neke korisne uvodne reči koje će Vam pomoći da započnete razgovor sa svojim lekarom.

„Razmišljao/razmišljala sam o tome šta bih želeo/želela dobiti od svoje terapije za HIV. Možemo li razgovarati o tome?” „Zbog terapije za HIV osećam se _____ Postoji li nešto što bi mi moglo pomoći u vezi sa tim?” „Zabrinut/zabrinuta sam zbog _____ Postoje li druge opcije lečenja koje bi mi mogle pomoći?” „Trenutnu terapiju uzimam _____. Postoje li neke novije od terapije koje bi mi bolje odgovarale?”

Znanje je moć. Upućenost u opcije lečenja može Vas osnažiti da donosite ispravne odluke.

Nije li vreme za početak razgovora?



Ne zaboravite, važno je da budete zadovoljni svojim terapijskim opcijama pre nego što završite s pregledom. Ako i dalje imate pitanja ili nedoumica, razgovarajte sa svojim lekarom ili medicinskom sestrom pre nego što odete.

SRB-HIV-07-2025 | septembar 2025.

© 2025 ViiV Healthcare group of companies or its licensor.

Ako primetite bilo kakvu neželjenu reakciju, obratite se svom lekaru, farmaceutu ili medicinskoj sestri. To uključuje sve moguće neželjene reakcije koje nisu navedene u uputstvu za lek.

GSK **ViiV**
Healthcare